

**LUNES / DILLUNS      MARTES / DIMARTS      MIÉRCOLES / DIMECRES      JUEVES / DIJOUS      VIERNES / DIVENDRES**

**Fruta de temporada que se sirve durante el mes de octubre: ciruela, manzana, melocotón, pera, plátano.**

INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES: ESTE MENÚ NO ES APTO PARA PERSONAS QUE PADECEN ALERGIAS O INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS YA QUE CONTIENE LOS ALÉRGICOS MÁS COMUNES EN LA POBLACIÓN (RE 1169/2011, Anexo II). INFORME A LA DIRECCIÓN DEL COMEDOR, APORTANDO EL CERTIFICADO MÉDICO PARA QUE EL RESPONSABLE SOLICITE A DIARIO UN MENÚ DISEÑADO Y COCINADO ATENDIENDO A DICHA PRESCRIPCIÓN. NOTA: EN CASO DE NECESIDAD ESPECIAL PUEDE SOLICITAR A SU CENTRO LOS INGREDIENTES QUE COMPONEN LOS PLATOS SERVIDOS.

Las comidas servidas para escolares, pueden incluir alimento/s que causan alergia y/o intolerancia alimentaria que son menos comunes en la población (por ejemplo: alergia a una hortaliza como el tomate, champiñón, haba, a frutas como uva, fresa, kiwi, a pescados como atún, u otros alimentos como especias, chocolate, etc.) Pueden presentarse tantas como alimentos existen. La planificación de estas comidas la realiza la cocinera eliminando ó sustituyendo (cuando sea necesario) el ingrediente alérgico indicado, por otro alimento nutricionalmente equivalente.

**\* La ensalada del día 15 se servirá con un aliño especial: vinagreta de fresa.**

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  
Lletuga, tomaca, safanòria, dacs

**1**

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  
Lletuga, tomaca, safanòria, olives

**2**

**Lentejas con verduras**

Lentilles amb verdures

**Tortilla de patata**

Truita de creilla  
Yogur/ logurt

CENA: Brócoli gratinado y ternera a la plancha con ajetes. Fruta

**Sopa de letras**  
(sopa de ave con gallina, garbanzos y huevo)

Sopa de lletres

**Muslo de pollo rustido con patatas chips**

Cuixa de pollastre rostít amb creilles xips  
Fruta/ Fruita

CENA: Pescado azul a la parrilla con pisto de verduras. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  
Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda

**5**

**Espaguettis gratinados**  
(con tomate y queso)

Espaquetts gratinats

**Filete de merluza empanado con mayonesa**

Filet de lluç arrebossat amb maionesa  
Fruta/ Fruita

CENA: Verduras asadas al horno y tortilla francesa con york.Fruta

**6**

**Ensalada completa**  
(lechuga, tomate, zanahoria, **MAÍZ ECOLÓGICO**, olivas atún y huevo)

Amanida completa

**Paella valenciana**  
(con pollo y costilla de cerdo)

Paella valenciana  
Fruta/ Fruita

CENA: Crema de calabaza y brocheta casera de pescado con hortalizas. Fruta

**7**

Lechuga, tomate, pepino, zanahoria  
Lletuga, tomaca, cogombre, safanòria

**Guisado de patatas con pescado**  
(con calamar, merluza, gamba y mejillón)

Guisat de creilles amb peix

**Lomo sajonia al horno con champiñón al ajillo**

Llomello saxònia al forn amb xampinyó amb all  
Fruta/ Fruita

CENA: Judías verdes rehogadas y pechuga de pollo en su jugo.Fruta

Lechuga, tomate, maíz, dados de queso  
Lletuga, tomaca, dacs, daus de formatge

**8**

**Garbanzos de la abuela**  
(con chorizo y hueso de jamón)

Cigrons de la iaia

**Tortilla de atún**

Truita de tonyina  
Yogur/ logurt

CENA: Ensalada de tomate y queso fresco y calamares en salsa. Fruta.

**9**

**FESTIVO**

**FESTIU**

Lechuga, tomate, pepino, maíz  
Lletuga, tomaca, cogombre, dacs

**12**

**FESTIVO**

**Tumbé mallorquín**  
(patata, con hortalizas al horno)

Tumbé mallorquí

**Hamburguesa mixta ( de ternera y cerdo) a la parrilla con cebolla**

Hamburguesa mixta a la graella amb ceba  
Fruta/ Fruita

CENA: Sémola y merluza al vapor. Fruta

**13**

Lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro  
Lletuga, tomaca, safanòria, ou dur

**Espirales boloñesa**  
(con tomate, carne picada de cerdo y queso)

Espirals bolognesa

**Bocaditos de rosada**

Mossets de rosada  
Fruta/ Fruita

CENA: Huevo escalfado y menestra de verduras. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, lombarda con vinagreta de fresa  
Lletuga, tomaca, dacs, llombarda amb vinagreta de maduixa

**14**

**Arroz a banda**  
(con atún, merluza, calamar, gamba y mejillón)

Arròs a banda

**Tortilla de queso**

Truita de formatge  
Yogur/ logurt

CENA: Crema de zanahoria y filete de ternera con pisto. Fruta

**15**

Lechuga, tomate, maíz, atún  
Lletuga, tomaca, dacs, tonyina

**Sopa cubierta con estrellitas**  
(de carne con gallina, garbanzos y huevo)

Sopa coberta amb estreletes

**Muslo de pollo al chilindrón con JUDIAS VERDES ECOLÓGICAS**  
(al horno con hortalizas)

Cuixa de pollastre al xilindrò amb **bajoques ecològiques**  
Fruta/ Fruita

CENA: Guisado de verduras y pescadilla al papillote. Fruta

**16**

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  
Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda

**19**

**Lentejas con espinacas**

Lletilles amb espinacs

**Albóndigas en pepitoria**  
(carne de cerdo al horno con salsa de cacahuete y hortalizas)

Mandonguilles en pepitoria  
Fruta/ Fruita

CENA: Ensalada verde y pescado blanco al limón.Fruta

**20**

Lechuga, tomate, dados de pavo, olivas  
Lletuga, tomaca, daus de titot, olives

**Tallarines napolitana**  
(con hortalizas y queso)

Tallarins napolitana

**Filete de gallineta a la romana**  
(rebozado casero)

Filet de gallineta a la romana  
Fruta/ Fruita

CENA: Crema de verduras y tortilla a la francesa con jamón serrano. Fruta

**21**

Lechuga, tomate, **MAÍZ ECOLÓGICO**, pepino  
Lletuga, tomaca, **DACSA ECOLÒGICA**, cogombre

**Potaje de garbanzos con verduras, jamón y chorizo**

Potatge de cigrons amb verdures, pernil i xoriço

**Pizza de york y champiñón**  
(con tomate y queso)

Pizza de pernil dolç i xampinyó  
Fruta/ Fruita

CENA: Sopa de verdura y muslo de pollo al horno. Fruta

Lechuga, tomate, lombarda, olivas  
Lletuga, tomaca, llombarda, olives

**22**

**Cazuela de fideos a la marinera**  
(con merluza, calamar, gamba y mejillón)

Cassola de fideus a la marinera

**Tortilla patata y calabacín**

Truita de creilla i carabasseta  
Flan/ Flam

CENA: Guisantes con tomates y ternera guisada. Fruta

**23**

Lechuga, tomate, zanahoria, dados de queso  
Lletuga, tomaca, safanòria, daus de formatge

**Arroz con tomate y huevo duro rallado**

Arròs amb tomaca i ou dur ratllat

**Lomo rustido con zanahoria dado**

Llomello rostít amb safanòria dau  
Fruta/ Fruita

CENA: Salteado de champiñon y pescado azul con guarnición de verduras. Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  
Lletuga, tomaca, safanòria, llombarda

**26**

**Crema de zanahoria con queso**

Crema de safanòria amb formatge

**Solomillo de pollo empanado con kétchup**

Filet de pollastre arrebossat amb quetxup  
Fruta/ Fruita

CENA: Espinacas a la catalana y brocheta de pescado casera con verduras. Fruta

**27**

Lechuga, tomate, olivas, pepino  
Lletuga, tomaca, olives, cogombre

**Macarrones con atún**

Macarrons amb tonyina

**Tortilla de york**

Truita de pernil dolç  
Fruta/ Fruita

CENA: Ensalada verde, salteado de pavo con patatas al vapor. Fruta

**28**

Lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro  
Lletuga, tomaca, safanòria, ou dur

**Guisado de patatas con ternera**

Guisat de creilles amb vedella

**Filete de merluza a la bilbaina con GUISANTES ECOLÓGICOS**  
(al horno con hortalizas)

Filet de lluç a la bilbaina amb PÈSOLS ECOLÒGICS  
Fruta/ Fruita

CENA: Lomo a la plancha y ensalada de atún. Fruta

Lechuga, tomate, maíz, lombarda  
Lletuga, tomaca, dacs, llombarda

**29**

**Alubias con verduras**

Fesols amb verdures

**Longanizas con tomate**  
(carne de cerdo al horno)

Llonganisses amb tomaca  
Yogur/ logurt

CENA: Ensalada completa y sepia a la plancha.Fruta

**30**

Lechuga, tomate cherry, olivas negras, zanahoria  
Lletuga, tomaca cherry, olives negres, safanòria

**Arroz primavera**  
(con fiambre de york, guisantes y gamba)

Arròs primavera

**Filete de bacalao rebozado casero**

Filet d'abadejo arrebossat casolà  
Fruta/ Fruita

CENA: Sopa de pescado y revuelto de ajetes. Fruta

