

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda **6**
Fideos "sin gluten" a la cazuela con verduras
con coliflor, repollo, zanahoria y calabacín
Filete de merluza rebozado casero
con harina de maíz
Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **7**
Estofado de garbanzos con boniato rojo de temporada
Pizza "sin gluten" con tomate y jamón serrano
Fruta

Hummus de garbanzo con tosta sin gluten **8**
Arroz a la cubana
con salsa de tomate
Filete de merluza a la naranja
al horno
Fruta

Lechuga, hoja de roble, tomate, remolacha, maíz **9**
Crema de guisantes y pera
Lomo al ajillo
al horno
Fruta

Lechuga, tomate, maíz, olivas **10**
Garbanzos con hortalizas
Tortilla francesa
Fruta

Lechuga, tomate, pepino, maíz **13**
Sopa de ave con fideos "sin gluten"
Pechuga de pollo rebozada casera con guarnición de brócoli
con harina de maíz
Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz **14**
Alubias campesinas
con cebolla, zanahoria, calabacín y pimiento
Tortilla de patata
Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **15**
Espaguetis "sin gluten" con tomate y aceitunas
Gallo San Pedro encebollado con piña
al horno
Fruta

Lechuga, tomate, lombarda, olivas **16**
Crema de legumbres con zanahoria
con garbanzos
Albóndigas en salsa
carne de cerdo al horno con salsa de hortalizas
Fruta

Lechuga, tomate, remolacha, pepino **17**
Arroz con magro y hortalizas
Jamón serrano y queso
Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **20**
Hervido valenciano
con patata, cebolla, zanahoria y judía verde
Filete de bacalao rebozado casero
con harina de maíz
Fruta

Lechuga, tomate, remolacha, maíz **21**
Crema de coliflor
Muslo de pollo en salsa de hortalizas
al horno
Fruta

Hummus de pimiento con tosta sin gluten **22**
Macarrones "sin gluten" salteados con boloñesa vegetal
con salsa de tomate
Filete de merluza en salsa mery
al horno con ajo y perejil
Fruta

Lechuga, tomate, pepino, espárragos, aceitunas negras **23**
Arroz meloso de marisco
con pescado y marisco
Coca "sin gluten" con pimiento, atún y huevo duro
con tomate
Alpro de chocolate

Lechuga, tomate, lombarda, pepino **24**
Potaje de garbanzos con calabacín
Tortilla de patata
Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, olivas **27**
Sopa de ave con fideos "sin gluten"
Hamburguesa mixta con samfaina
al horno con salsa de tomate y hortalizas
Fruta

Lechuga, tomate, zanahoria, maíz **28**
Paella valenciana
con pollo, judía verde y garrofón
Jamón serrano y queso
Fruta

Actividades del proyecto educativo

Leyenda cercana:
"El Castillo de Santa Bárbara"

Región: C. Valenciana

Valor: Amor



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Día menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta con tu centro.