

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>Lechuga, tomate, rabanitos, olivas 2</p> <p>Crema de zanahoria y naranja</p> <p>Lomo al horno con maíz salteado al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, remolacha 3</p> <p>Macarrones "sin gluten" con pollo al pesto de Ilima</p> <p>Filete de merluza al ajo y perejil con calabacín en con harina de maíz Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz 4</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Revuelto de huevo con patatas Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, cebolla, olivas 5</p> <p>Arroz al horno con verduras de primavera</p> <p>Gallo San Pedro al horno en salsa de la abuela con salsa de tomate Fruta</p>
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas 8</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, cebolla, oliva 9</p> <p>Espaguetis "sin gluten" a la siciliana berenjena, verdura, aceitunas negras</p> <p>Filete de merluza al horno sobre crema de guisantes Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, rabanitos, olivas 10</p> <p>Crema griega con garbanzos</p> <p>Cazuela de pavo con ajetes Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz, 11</p> <p>Paella Valenciana con pollo, judía verde y garrofón</p> <p>Jamón serrano Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas 12</p> <p>Alubias a la hortelana con hortalizas de temporada</p> <p>Tortilla francesa con zanahoria glaseada Fruta</p>
<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas 15</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Longanizas encebolladas al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, pepino 16</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de calabacín y cebolla Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, lombarda, olivas 17</p> <p>Hervido valenciano con patata, cebolla, zanahoria y judía verde</p> <p>Pizza "sin gluten" con tomate y jamón serrano Fruta</p>	<p>Hummus con pan "sin gluten" 18</p> <p>Macarrones "sin gluten" boloñesa vegetal de soja con tomate</p> <p>Filete de merluza rebozado casero con chips de boniato con harina de maíz Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, zanahoria 19</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Muslo de pollo en salsa de cítricos al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas 22</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera con harina de maíz Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, rabanitos, maíz 23</p> <p>Macarrones "sin gluten" salteados con pollo con tomate</p> <p>Filete de bacalao en salsa de zanahoria al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, pepino, cebolla 24</p> <p>Cassoulet de garbanzos con hortalizas</p> <p>Huevos al plato con base de pisto de verduras Fruta</p>	<p>Bastoncitos crujientes de berenjena 25</p> <p>Guisaillo de papas con carne</p> <p>Pescadito en adobo Helado</p>	<p>Hummus con pan "sin gluten" 26</p> <p>Arroz con verduras y aceite al limón</p> <p>Lomo asado con floretas de brócoli al horno Fruta</p>
<p>29</p> <p>Ensalada de pasta "sin gluten" con tomate, cebolla, zanahoria, maíz y olivas</p> <p>Tortilla patata y cebolla Fruta</p>	<p>30</p> <p>DÍA DE LA CONCIENCIA ALIMENTARIA</p>	<p>31</p> <p>Ensalada del chef</p> <p>Hamburgues mixta con pan "sin gluten" y patatas fritas Polo up cola</p>		

Actividades del proyecto educativo

Leyenda cercana: "El soldado encantado de la Alhambra"

Región: Andalucía

Valor: Inclusión



Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Día menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta con tu centro.