

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 2</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Albóndigas en salsa de tomate</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida/ Yogur</p>	<p>Lechuga, lombarda, maíz, olivas 3</p> <p>Garbanzos con hortalizas</p> <p>Filete de abadejo rebozado casero</p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, zanahoria 4</p> <p>Arroz con verduras de temporada</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, lombarda, olivas 5</p> <p>Salteado de verduras con arroz</p> <p>Muslo de pollo asado al limón</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, rábanos, zanahoria, maíz 6</p> <p>Macarrones "sin gluten" con tomate y aceitunas</p> <p>Filete de merluza en salsa mery</p> <p>al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta</p>
<p>9</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda 10</p> <p>Crema mediterránea</p> <p>con hortalizas</p> <p>Pechuga de pollo rebozada casera</p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, maíz, olivas 11</p> <p>Macarrones "sin gluten" a la toscana</p> <p>con tomate, zanahoria y cebolla</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Fruta</p>	<p>12</p>	<p>13</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 16</p> <p>Guiso de patatas con hortalizas</p> <p>Filete de merluza rebozada casera</p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta permitida/ Yogur</p>	<p>Hummus con pan "sin gluten" 17</p> <p>Arroz meloso con hortalizas y bajoqueta</p> <p>Revuelto campero</p> <p>con patata, champiñones y pimiento</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, lombarda, maíz, olivas 18</p> <p>Espaguetis "sin gluten" salteados con pollo</p> <p>con tomate y queso</p> <p>Jamón serrano y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, remolacha, pepino 19</p> <p>Alubias a la hortelana</p> <p>con hortalizas</p> <p>Hamburguesa mixta en salsa lionesa</p> <p>al horno con salsa de cebolla</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, lombarda, zanahoria, maíz 20</p> <p>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</p> <p>Cazuela de pavo con ajetes</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 23</p> <p>Macarrones "sin gluten" con verduras al pimentón</p> <p>Filete de abadejo rebozado casero</p> <p>con harina de maíz</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, maíz, olivas 24</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>con patata, calabacín, cebolla y zanahoria</p> <p>Pizza "sin gluten" con jamón serrano, tomate y queso</p> <p>Fruta</p>	<p>Hummus con pan "sin gluten" 25</p> <p>Arroz con magro y verduras</p> <p>Filete de merluza al tomillo y romero</p> <p>al horno</p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, zanahoria, pepino, maíz 26</p> <p>Crema de guisantes y manzana</p> <p>Muslo de pollo a la miel</p> <p>Yogur de chocolate</p>	<p>Lechuga, zanahoria, lombarda 27</p> <p>Verduras salteadas con arroz</p> <p>Tortilla de cebolla caramelizada y calabacín</p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, zanahoria, lombarda, olivas 30</p> <p>Crema de verduras campesres</p> <p>con patata, puerro, zanahoria y calabacín</p> <p>Lomo al horno en salsa de zanahoria</p> <p>al horno</p> <p>Fruta permitida/ Yogur</p>	<p>Lechuga, remolacha, zanahoria, maíz 31</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Fruta</p>			

Actividades did@ctiX

Ha llegado ABJota

"Piuleta i Tronaor"

9 octubre
Día de la C.Valenciana

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.