

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas <b>11</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" pomodoro</b></p> <p>con tomate, zanahoria, cebolla, orégano</p> <p><b>Pechuga de pollo rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, lombarda, maíz <b>12</b></p> <p><b>Garbanzos con hortalizas</b></p> <p><b>Pizza "sin gluten" de jamón serrano</b></p> <p>con tomate Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz <b>13</b></p> <p><b>Crema de zanahoria y remolacha</b></p> <p><b>Muslo de pollo al ajillo</b></p> <p>al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, olivas, maíz <b>14</b></p> <p><b>Arroz del senyoret</b></p> <p>con pescado y marisco</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, pepino <b>15</b></p> <p><b>Pasta "sin gluten" con hortalizas</b></p> <p><b>Tortilla de patata y calabacín</b></p> <p>Fruta</p>
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda <b>18</b></p> <p><b>Vichysoisse cremosa</b></p> <p>con patata y puerro</p> <p><b>Hamburguesa mixta con samfaina</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, olivas <b>19</b></p> <p><b>Alubias camperas</b></p> <p>con cebolla, zanahoria, calabacín y pimienta</p> <p><b>Filete de merluza rebozada casera</b></p> <p>con harina de maíz Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>20</b></p> <p><b>Fideos "sin gluten" a la cazuela con verduras</b></p> <p><b>Estofado de pavo con ajetes</b></p> <p>al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, lombarda, pepino <b>21</b></p> <p><b>Garbanzos pedrosillanos de la huerta</b></p> <p>con patata, calabacín, cebolla y zanahoria</p> <p><b>Tortilla francesa</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, maíz <b>22</b></p> <p><b>Arroz a la cubana</b></p> <p>con salsa de tomate</p> <p><b>Filete de merluza a la vizcaína con guisantes</b></p> <p>al horno Fruta</p>
<p>Lechuga, tomate, zanahoria, olivas <b>25</b></p> <p><b>Crema de verduras</b></p> <p><b>Albóndigas en salsa de hortalizas</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, lombarda <b>26</b></p> <p><b>Macarrones "sin gluten" con salsa boloñesa vegetal</b></p> <p>con picada de soja y tomate</p> <p><b>Rustidera de merluza con patatas</b></p> <p>al horno Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, maíz, olivas <b>27</b></p> <p><b>Cassoulet de alubias</b></p> <p>con hortalizas</p> <p><b>Tortilla con patata y cebolla</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda <b>28</b></p> <p><b>Paella Valenciana</b></p> <p>con pollo, judía verde y garrofón</p> <p><b>Jamón serrano y queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p>Lechuga, tomate, remolacha, pepino <b>29</b></p> <p><b>Sopa de ave con fideos "sin gluten"</b></p> <p><b>Salteado de magro en salsa de tomate</b></p> <p>al horno Fruta</p>

Actividades did@ctiX

Sabías que...

Consejos saludables

- Ingredientes ECO
- Pescado sostenible
- De temporada
- Fuente de omega3
- Gastronomía local
- Sugerencia CENA
- Proteína vegetal
- Menú temático
- Día susceptible de festivo, consulta en tu centro.